

Neurozentrierte Training – Level 2

Termine:	Online: 10.11.2026 Präsenz: 13.11. – 14.11.2026	
Kurs - Nr.:	26.ZT.04	
Referent:	Jannik Schuster, Neurozentrierter Schmerz & Performance (Neuroathletik) Coach, M.Sc. Sportwissenschaftler, Ausbilder und Dozent	
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Osteopathen	
Voraussetzung:	Neurozentriertes Training Level 1	
Unterrichtseinheiten:	24	
Fortbildungspunkte:	24	
Kursgebühr:	370,00 €	
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausenverpflegung	
Kurszeiten:	Online Vorbereitungswebinar: von 18.00 – 22.00 Uhr Präsenz: 1. Tag von 13.00 – 18.00 Uhr / 2. Tag von 09.00 – 17.00 Uhr	

Ziel der Fortbildung

- Behandlung akuter und chronischer Schmerzpatienten
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen und Haltungstörungen
- Vertiefung und Erweiterung der Inhalte aus Level 1
- Fokus auf der Anwendung des vestibulären Systems

Inhalt der Fortbildung

- Neurophysiologische und neurofunktionelle Grundlagen
- Die bewegungssteuernden Systeme und deren Hierarchie
- Grundlagen der Bewegungssteuerung und therapeutische Interventionen
- Testung und Training der Bewegungssteuerung aus neuronaler Perspektive
- Testung und Stimulation des visuellen, vestibulären & propriozeptiven System
- Integration der neurozentrierten Trainingstherapie durch aktive Übungen in den Alltag für die genannten Anwendungsbereiche
- Fokus: vestibuläres System

Ablauf des Workshops

- Vorbereitung auf die Präsenztage = 7UE
 - ✓ Vorbereitendes Videomaterial ca. 14 Tage im Voraus für Selbststudium (ca. 120-180 min)
 - ✓ Live Zoom Meeting für Vorbereitung und Theorie: ca. 120 min (6 Tage vor Präsenztage live auf Zoom inkl. Aufzeichnung)
- Ausgewogenes Verhältnis aus theoretischen Grundlagen und praktischer Anwendung für die optimale Integration in die tägliche Arbeit
- Fallbeispiele
- Effektives und erprobtes Testprotokoll zur einfachen und systematischen Anwendung in der eigenen therapeutischen Praxis (Befundung und Therapie)

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH

<http://www.neuro-performance-coaching.de>

